



Le Point info seniors

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LARZAC ET VALLÉES

Point info seniors - Place du Claux - 12230 NANT

Accueil physique et permanence téléphonique à Nant :

→ lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

→ mardi de 9h à 12h30 et 13h à 17h.

→ mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

→ jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

→ vendredi de 9h à 12h30 et 13h à 16h.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter le Point info seniors par téléphone.

Contact

05 31 97 04 05

pointinfoseniors@cc-larzacvallees.fr

Coördinatrice(Δ)

Mathilde Jean

Nos communes d'intervention

La Bastide-Pradines,
La Cavalerie,
Le Clapier,
Cornus,
La Couvertorade,
Fondamente,

L'Hospitalet-du-Larzac,
Lapanouse-de-Cernon,
Marnhagues-et-Latour,
Nant,
Saint-Beaulize,
Sainte-Eulalie-de-Cernon,

Saint-Jean-du Bruel,
Saint-Jean-et-Saint-Paul,
Sauclières,
Le Viâla-du-Pas-de-Jaux.

Création et impression Département de l'Aveyron 02/2024 | © photos et illustrations : Adolphe Stock

Point info seniors

de la Communauté de communes Larzac et Vallées



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
LARZAC ET VALLÉES



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
LARZAC ET VALLÉES



Qu'est ce que le Point info seniors ?

C'est un guichet unique de proximité
dédié aux seniors, à leur entourage,
ainsi qu'aux professionnels.

Que peut faire

le Point info seniors ?

Vous souhaitez obtenir des informations ou être soutenus
dans ces démarches, le Point info seniors peut vous aider
pour :

- > **Les aides pour vivre à domicile** : service d'aide
à domicile, prestations APA, aménagement du logement,
transports, sortie d'hospitalisation, ...
- > **Les structures d'accueil** : accueil de jour, accueil
temporaire, résidences autonomie, accueil familial,
projet d'entrée en établissement d'hébergement pour
personnes âgées dépendantes (EHPAD)...
- > Les aides existantes
pour **les personnes âgées en situation de handicap,**
- > **Les démarches administratives,**
- > **L'accès aux droits,**
- > **Les financements possibles,**
- > **Les changements de situation ...**

Où ?



dans nos locaux ou chez vous

Le Point info seniors vous accueille dans ses locaux
et peut aussi se déplacer à votre domicile. Il vous garantit
un accompagnement professionnel et personnalisé.

Animation & prévention

du Point info seniors ?

Vous souhaitez participer à des actions de prévention
et d'animation ? Le Point info seniors peut proposer
en fonction des besoins des habitants du territoire
sur lequel il intervient :

- > des réunions d'information : santé, hygiène de vie, sécurité...
- > des ateliers mémoire, équilibre, bien vieillir...
- > mais aussi des groupes d'échange et d'information
pour les aidants...
- > temps pour soi : sorties, animations, bien-être...

