



Le Point info seniors

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LARZAC ET VALLÉES
Point info seniors - Place du Claux - 12230 NANT

Accueil physique et permanence téléphonique à Nant :

→ lundi et mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

→ mercredi et vendredi de 13h00 à 16h00

→ jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter le Point info seniors par téléphone.

Contact

05 31 97 04 05

pointinfoseniors.larzac@gmail.com

Coordinatrice(s)

Mathilde RIGAL → 06 95 66 71 02

Laetitia MARTY

Nos communes d'intervention

La Bastide-Pradines,
La Cavalerie,
Le Clapier,
Cornus,
La Couvertorade,
Fondamente,

L'Hospitalet-du-Larzac,
Lapanouse-de-Cernon,
Marnhagues-et-Latour,
Nant,
Saint-Beaulize,
Sainte-Eulalie-de-Cernon,

Saint-Jean-du-Bruel,
Saint-Jean-et-Saint-Paul,
Sauclières,
Le Viala-du-Pas-de-Jaux.

Création et Impression Département de l'Aveyron 02/2023 | © photos et illustrations - Adobe Stock

Point info seniors

de la Communauté de communes Larzac et Vallées





Qu'est ce que le Point info seniors ?

C'est un guichet unique de proximité
dédié aux seniors, à leur entourage,
ainsi qu'aux professionnels.

Que peut faire

le Point info seniors ?

Vous souhaitez obtenir des informations ou être soutenus dans ces démarches, le Point info seniors peut vous aider pour :

- > **Les aides pour vivre à domicile** : service d'aide à domicile, prestations APA, aménagement du logement, transports, sortie d'hospitalisation, ...
- > **Les structures d'accueil** : accueil de jour, accueil temporaire, résidences autonomie, accueil familial, projet d'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)...
- > Les aides existantes pour **les personnes âgées en situation de handicap**,
- > **Les démarches administratives**,
- > **L'accès aux droits**,
- > **Les financements possibles**,
- > **Les changements de situation ...**



Où ?

dans nos locaux ou chez vous

Le Point info seniors vous accueille dans ses locaux et peut aussi se déplacer à votre domicile. Il vous garantit un accompagnement professionnel et personnalisé.

Animation & prévention

du Point info seniors ?

Vous souhaitez participer à des actions de prévention et d'animation ? Le Point info seniors peut proposer en fonction des habitants du territoire sur lequel il intervient :

- > des réunions d'information : santé, hygiène de vie, sécurité...
- > des ateliers mémoire, équilibre, bien vieillir...
- > mais aussi des groupes d'échange et d'information pour les aidants...

