

PROGRAMME D'ANIMATION 2026

Pôle Accès aux droits Larzac et Vallées

Services	Date Période	Lieu	Nom et description de l'action	Intervenants
Animations PIS				
PIS	2nd trimestre	Nant	<u>A la rescousse !</u> Formation aux gestes de 1er secours citoyen	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Aveyron (UDSP 12)
PIS	Mardi 9 juin 10h-12h	L'Hospitalet du Larzac	<u>Escape Game Sommeil</u> En 2025, l'Escape Game sur Le Sommeil a eu un fort succès et a généré une liste d'attente. Afin de pouvoir répondre à celle-ci une 2ème session est proposée	Co-portage M2P et PIS
PIS	Juin 9h-12h30	Lapanouse de Cernon	<u>Sportez-vous bien !</u> Demi-journée avec petit- déjeuner équilibré en présence d'une diététicienne suivi d'initiations sportives pour les séniors (marche nordique + pilate)	Diététicienne : Elena LADOUX Intervenants Sportifs : Le local et Laure JEAN (Association Sport Santé Bien Être pour Tous de Nant)

PIS	Novembre 2026 9h30-17h30	Fondamente	<u>En voiture Simone !</u> Action de prévention autour de la sécurité routière avec révision du code de la route et conduite avec une auto-école.	Turbo 12
Ateliers numériques				
Pis + FS	07 avril 23 juin 29 septembre 26 novembre 14h - 16h	La Couvertoirade St Jean St Paul La Cavalerie Cornus	Atelier numérique <u>"Ma retraite, je gère !" :</u> Découvrir et utiliser Mon Compte Retraite	Mathilde JEAN, coordinatrice PIS Conseillère FS Manon Chalvidan PIS et France Services
FS	Mai Septembre Juillet Novembre	Viala Pas de Jaux La BastidePradines Le Clapier St Beaulize	Présentation du Pôle + atelier numérique : Cybervigilance Présentation du Pôle + atelier numérique : gestion administrative (introduction à France Connect) Présentation du Pôle + atelier numérique : Cybervigilance Présentation du Pôle + atelier numérique : gestion administrative (introduction à France	Conseillères FS

			Connect)	
Permanences itinérantes				
PIS/FS	21 avril 9 juin 22 septembre 10 novembre	Ste Eulalie Latour La Cavalerie Sauclières	Permanences Dispositif Communauté Aveyron 360 Personnes en situation de handicap et aidants	Animatrice du Dispositif Communauté Aveyron 360
Evènements				
PNRGC/ CCLV / EVS	1ère semaine d'Août	St Jean du Bruei Base de Loisirs de La Roque	Caravane du Sport + Carretou de la santé sur la prévention des risques de l'été (danger du soleil, les moustiques, ...)	PNRGC + CCLV + EVS+ Acteurs locaux + Centre de loisirs + EHPAD + PIS,



Plus d'informations :

www.cc-larzacvallees.fr - 05 19 08 05 91

***Pôle Accès aux droits Larzac et Vallées - Place du Claux - Hôtel de Ville -
12230 Nant***